

ザクロ & 山ぶどう 発酵エキス

より効果的に美味しくお飲みいただくために

1日何ml? _____

1日25ml程度を目安にお飲みいただくことをおすすめしています。

飲むタイミングは? _____

好きな時間にお飲みください。

飲み忘れを防ぐために、朝食前や就寝前など、習慣にしてお飲みいただくことをおすすめします。

飲み方は? _____

そのまま、もしくは、**お水やお湯など**でお好みの濃さに薄めてにお飲みください。

一度に大量に飲むことより、毎日決められた量を摂取することが推奨されています。お水やお湯以外にも、体調やライフスタイルにあわせて、好きな飲み方をお選びください。



健康や美容に効果があるといわれている炭酸水で割って



満腹感が得られる牛乳や豆乳で割って



ヨーグルトにそのままかけて



オリーブオイルと混ぜて塩とブラックペッパーを加えるとドレッシングに

保存方法は? _____

直射日光、高温多湿を避け、冷暗所で保存してください。

開栓後は冷蔵庫で保存のうえ、お早目にお飲みください。

薄めた状態で長時間置かないでください。

ザクロ&山ぶどう発酵エキスは、毎日お飲みいただくことをおすすめします

ザクロはポリフェノールの王様と言われるプロアントシアニジンやエラグ酸などをふんだんに含み、健康と美容の両面で優れた効果が期待できるスーパーフルーツです。

ザクロの栄養価は、近年の研究で、皮や種にも豊富に含まれていることが分かってきました。皮や種ごと日本国内の工場が発酵させたエキスは、ザクロの栄養素をまるごと、ライフスタイルに合わせて無理なく取ることができるので、**毎日飲んでいただくことをおすすめします。**