

からだの青汁+酵素

より効果的に美味しくお飲みいただくために

1日何包? _____

1日1～2包を目安にお飲みいただくことをおすすめしています。

飲むタイミングは? _____

食前をおすすめしています。

食前にお飲みいただくことで、トクホ素材「難消化性デキストリン」は糖の吸収をおさえ、血糖値の急激な上昇を抑えます。

1日1包なら、朝食前にお飲みいただくのがおすすめです。

朝から野菜の栄養と活きた酵素を摂ることで、栄養素の消化と吸収を助け、一日のカラダの働きをサポートします。

飲み方は? _____

お水でお飲みいただくのがおすすめです。

からだの青汁+酵素に配合されている酵素が働けるのは約60℃くらいまで。1包につき、100ml程度の常温のお水に溶かしていただくのがおすすめです。

また、牛乳に溶かしたり、ヨーグルトに混ぜたりお気に入りの飲み方を探してみてください。

疲労回復に良いとろろ汁にプラスすると、栄養価も高くなるので、お試しください。



保存方法は? _____

直射日光、高温多湿を避けて保存してください。

分包の開封後は、お早目にお飲みください。

お水、また他の食品に溶いた状態での保存はおやめください。

青汁+酵素は、毎日お飲みいただくことをおすすめします

厚生労働省が推奨する1日の野菜摂取目安量は350g以上。

1食に必要な野菜の摂取量は、生野菜なら両手に山盛り(約120g)・温野菜なら片手に山盛り(約120g)。1日にすると必要な野菜の摂取量は、その3倍。普段の食事では不足しがちな野菜の栄養や酵素をからだの青汁+酵素で補うために、**毎日飲んでいただくことをおすすめします。**