

ビフィオスプラスワン

# BIFIOSPLUS-1

より効果的に美味しくお摂りいただくために

1日何粒? \_\_\_\_\_

**1日当たり1～5粒を目安**に、よくかんでお召し上がりください。

飲むタイミングは? \_\_\_\_\_

**食後や就寝前**をおすすめしています。

胃酸の影響を受けにくく、腸まで届きやすい食後がおすすめです。

また、就寝時は腸が一番活性化するゴールデンタイム。

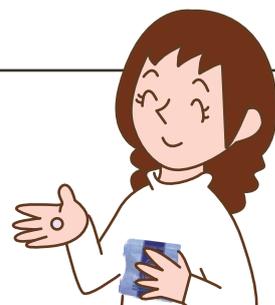
お通じや美肌が気になる方は、就寝前がおすすめです。

飲み方は? \_\_\_\_\_

**よくかんで**お召し上がりください。

チュアブルタイプのサプリメントは水なしで摂れるため、そのまま

よくかんでお召し上がりください。



保存方法は? \_\_\_\_\_

**高温・多湿、直射日光を避け、なるべく冷暗所に**保存してください。

アルミジップ袋の開封後は、お早目にお飲みください。

湿気により、変色・変質する場合がありますので、手に取った粒は戻さず、チャックをしっかりと閉めて保存してください。

**ビフィオスプラスワンは、毎日続けていただくことをおすすめします**

おなかの中の善玉菌は、ストレスや脂っこい食事、野菜不足など日々の食生活の乱れなどで減ってしまいますし、年齢と共に不足がちになります。

また、整えた腸内バランスは、サプリメントの摂取をやめると1～2ヶ月で元のバランスに戻ると言われていますので、**毎日続けていただくことをおすすめいたします。**