

ビフィオスプラス

より効果的に美味しくお飲みいただくために

1日何包? _____

排便の調子を見ながら、**1日1～2包を目安**にお飲みいただくことをおすすめしています。

飲むタイミングは? _____

食後をおすすめしています。

1日2包なら、しっかり目の食事の後、例えば昼食と夕食の後。

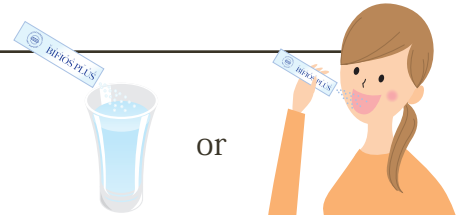
1日1包なら、夕食の後がおすすめです。

食事の脂質をセーブするほか、コラーゲン＋ナノヒアルロン酸が寝ている間のお肌づくりを手伝います。

飲み方は? _____

お水かそのままがおすすめです。

飲む直前に常温のお水に溶かすか、顆粒のままをそのままお飲みください。



生きた乳酸菌・ビフィズス菌は、熱いお湯に溶いたり、水に溶いた状態で長時間放置すると、生菌が減少してしまいます。

保存方法は? _____

直射日光、高温多湿を避けて保存してください。

分包の開封後は、お早目にお飲みください。

お水に溶いた状態、また、袋から顆粒を出した状態での保存はおやめください。

ビフィオスプラスは、毎日お飲みいただくことをおすすめします

おなかの中の善玉菌は、ストレスや脂っこい食事、野菜不足など日々の食生活の乱れなどで減ってしまいますし、年齢と共に不足がちになります。

善玉菌のひとつであるビフィズス菌は、乳児の時には腸内細菌の約90%を占めますが、成人で約10%、60代になると約1%まで減少すると言われています。

腸内環境を整えるために、**毎日飲んでいただくことをおすすめいたします。**