

からだ茶

サラシア&クミスクチン
ホワイトセージ&カモミール

より効果的に美味しくお飲みいただくために

1日何包? _____

1日1～2包を目安にお飲みいただくことをおすすめしています。

飲むタイミングは? _____

好きな時間にお飲みください。

飲み方は? _____

ティーポットで蒸らしてお飲みください。

ティーパック1包をティーポットに入れて、熱湯500mlを注ぎ、

サラシア&クミスクチン は10分ほど **ホワイトセージ&カモミール** は5分ほど

蒸らした後お飲みください。



サラシア&クミスクチン は、**やかんで煮出しても**お飲みいただけます。

沸騰したお湯500mlにティーパック1包を入れ、
弱火で10分煮出した後お飲みください。

※ティーパックのタグと紐は外してください。

2種類とも、冷たくしてもお飲みいただけます。



保存方法は? _____

開封後は湿気が入らないように保管し、 お早目にお飲みください。

からだ茶は、毎日お飲みいただくことをおすすめします

水分補給は私たちの健康に欠かせません。十分な水分補給を行うことで、体内の代謝が活発化する・血流が良くなる・老廃物などを排出しやすくなると言われています。一度にたくさんの水分を摂取せず、コップ一杯程度のお水を1日6～8回程度に分けて飲むのが理想的と言われています。その水分補給に、様々な効果とリラックス効果が期待できるハーブティーを加えることをおすすめします。

からだ茶は2種類とも、カロリー0・カフェイン0・天然素材100%の安心安全なハーブティーなので、**毎日飲んでいただくことをおすすめします。**