

VM28 + N

より効果的に美味しくお飲みいただくために

1日何袋? _____

1日1～2袋を目安にお飲みいただくことをおすすめしています。

ダイエット中の方、食事のバランスが悪い方や、お酒を飲む方、不規則な生活などでストレスが多い方は、1日2袋を1袋ずつ時間を空けてお飲みいただくことをおすすめします。

飲むタイミングは? _____

決めた時間(食後など)をおすすめしています。

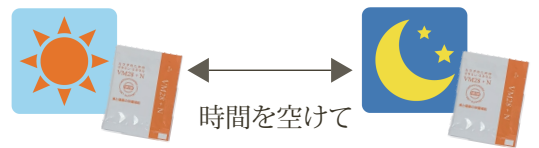
毎日飲み忘れのないように、時間を決めてお飲みいただくことをおすすめします。

1日1袋なら、1日のスタートである朝食後。

1日2袋なら、朝食後に1袋、夕食後に1袋のように時間を空けて飲むことで、バランスよくビタミン・ミネラルを摂取しましょう。

★水溶性ビタミンは、まとめて飲んでも体の中にとどめておけません。

使われなかった分は、体外に排出されてしまうため
時間を空けて飲むことをおすすめします。



飲み方は? _____

お水かぬるま湯がおすすめです。

コップ1杯程度のお水または、ぬるま湯で飲むことをおすすめしています。

保存方法は? _____

直射日光、高温多湿を避けて保存してください。

分包の開封後は、お早目にお飲みください。

※湿気により、変色・変質する危険性があります。

VM28+N は、毎日お飲みいただくことをおすすめします

近年、ライフスタイルの変化や偏った食事、ダイエットなどにより、ビタミン・ミネラル不足の人が増加していると言われています。

ビタミン・ミネラルは体内ではほとんど作り出せず、食品などから摂取する必要があります。そしてビタミン・ミネラルは、それぞれ相性の良い栄養素同士がお互いに助け合ってその働きを高めているため、ひとつの栄養素だけをたくさん摂取するより、バランスよく摂取することが大切なのです。

VM28 N は、不足しがちなビタミン・ミネラルをギュッと凝縮しているので、**毎日飲んでいただくことをおすすめします。**